



Offene Online Sportangebote des TVM für alle



Hinweise & Infos:

- *Alle Onlinekurse sind bis zum Jahresende **2021 kostenlos**. Ab 2022 wird der TVM Onlinesport kostenpflichtig.*
- *Die Yoga-Stunden von Melina werden aufgezeichnet und können eine Woche lang jederzeit abgerufen werden.*
- *Bei Fragen einfach eine E-Mail an: onlinesport@tv-mengede.de*

Donnerstag

Zugangsdaten

Aerobic mit Adi
18:00 – 19:00 Uhr

Link: <https://us02web.zoom.us/j/84235988664?pwd=NGdyaW50Zzh3aE12bDUwYThub2M1QT09>

Meeting-ID: 842 3598 8664

Kenncode: 517138

Yoga mit Melina
19:30 – 20:30 Uhr

Link: <https://us02web.zoom.us/j/81516785324?pwd=dVpoZ1orbVd1WTUvcWxoQnVVbFI1UT09>

Meeting-ID: 815 1678 5324

Kenncode: 213075

Viel Spaß beim Sport, sagt's weiter und bleibt gesund!