

Unsere Werbepartner:



**Mengede
läuft anders**

23. Oktober 2022

Mit freundlicher Unterstützung der



Impressum:

TV 1890 Mengede e.V. Vereinszentrum
Strünkedestraße 26 (Altes Postamt)
44359 Dortmund
Tel.: 02 31/33 83 06
Fax: 02 31/3 57 92 30

E-Mail: geschaeftsstelle@tv-mengede.de

Geschäftszeiten:

Dienstag von 9:00 bis 11:00 Uhr und
von 17:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr



Website des TVM

Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Veranstungsablauf

Lauf in Mengede:
Volksgarten Dortmund-Mengede
Sonntag 23. Oktober 2022

Lauf

Jeder Teilnehmer kann auf der vermessenen 2,5 km Strecke, innerhalb der vorgegebenen Zeit, so viele Runden laufen wie möglich. Es erfolgt keine Wertung der Schnellsten. Jeder der seine persönliche Distanz schafft, ist ein Gewinner.

Startzeit und Zeitfenster Lauf:

Start 9.30 Uhr – letzter Durchlauf 11.30 Uhr

Walking / Nordic-Walking

Jeder Teilnehmer absolviert auf der vermessenen 2,5 km Strecke zwei Runden. Gewertet werden die schnellste Dame und der schnellste Herr jeweils der Gruppe Walking und Nordic Walking.

Startzeit Distanz 5 km

Jahrgang 2006 und älter
Start 12.00 Uhr

Bambini und Schülerläufe

Die Teilnehmer laufen, der Altersklasse entsprechend, 400 m oder 800 m auf dem Stadionoval. Gewertet werden die jeweils ersten drei jedes Laufes.

Startzeiten und Distanzen:

Bambinilauf 400 m
Jahrgang 2015 und jünger
Start 12.45 Uhr

Schülerlauf 800 m
Jahrgang 2007 bis 2014
Start 13.15 Uhr

Anmeldung:

Online über www.tv-mengede.de oder am Tag des Laufes ab 8:00 Uhr. Anmeldeschluss ist 45 min vor dem jeweiligen Start!

Start und Ziel:

Volksgarten Dortmund Mengede
Start und Ziel im Stadion.

Startgeld:

Online Anmeldung über Bankeinzug.
Erwachsene ab 18 Jahre 5 €.
Nachmeldung am Tag der Veranstaltung 7€.

Jugendliche unter 18 Jahren, sowie Schüler- und Bambinilauf kostenfrei.

Onlineurkunden für alle Teilnehmer im Internet.



Anmeldung zum Lauf

Rahmenprogramm

Das Rahmenprogramm wird von der Volksbank Dortmund-Nordwest eG gesponsert.

Verpflegung:

Speisen und Getränke vor Ort zu günstigen Preisen mit Unterstützung des Vereins Mengede 08/20.

Sonstiges:

Umkleide- und Duschköglichkeit für alle Teilnehmer am Veranstaltungsort gegeben.

Anreisehinweis:

Volksgarten Dortmund Mengede
Ecke 96, 44359 Dortmund

Parkmöglichkeiten vor Ort:

Die Parkmöglichkeiten für motorisierte Fahrzeuge sind ab Einfahrt in den Ecke 96 ausgeschildert. Bitte nutzen Sie die vorhandenen Parkmöglichkeiten. Eine Einfahrt in das Volksgarten Gelände sowie zum Stadion ist ausdrücklich untersagt.

Aus Sicherheitsgründen ist das Mitführen von Babyjoggern sowie die Begleitung von Hunden bei den Läufen untersagt.

Der Veranstalter haftet in Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Mit freundlicher Unterstützung von:

