



TV 1890 Mengede e.V.

TVM Inform

KURSPROGRAMM

TRAININGSZEITEN

01.07. - 30.09.2025



Schweigen schützt die Falschen

Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt

**QUALITÄTSBÜNDNIS
SPORT NRW**

in Zusammenarbeit mit der Bundesstützkommission

**SPORT PRO
GESUNDHEIT**

Zertifiziertes Angebot



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Alte Apotheke



Inh. Apotheker Wilhelm Tackenberg e.K.
Apotheker für Offizinpharmazie/Ernährungsberatung

Am Amtshaus 19 Fon 0231-333576
44359 Dortmund Fax 0231-353297

www.alte-apotheke-mengede.de
info@alte-apotheke-tackenberg.de


Apotheken

Official Partner



Anschrift:

Geschäftsstelle TV 1890 Mengede e.V.,
Strünkedestraße 26
44359 Dortmund, Tel.: 0231 / 33 83 06
Fax: 0231 / 35 79 230

E-Mail: geschaeftsstelle@tv-
mengede.de

www.tv-mengede.de

Geschäftszeiten: dienstags und don-
nerstags 9-11 und 17-19 Uhr

Rehabilitationssport:

Simone Nemarnik
simone.nemarnik@tv-mengede.de
Geschäftsstelle, Tel. 0231 - 33 83 06

Vorstand:

1. Vorsitzender: Markus Rüdiger
 2. Vorsitzender: Alfons Kremerskothen
- Sportwart: Dominik Zebala
Finanzwart: Dirk Riechert
Stellv. Finanzwart:
Süleyman Gökürmus
1. Jugendwartin: Kim-Sarah Edelhoff
 2. Jugendwartin: Stella Schwarz

Ansprechpartner:**Aerobic:**

Angelika Rütter, Tel. 0231 - 35 41 21

Aerobic/Nordic-Walking:

Astrid Zielke: Tel. 0231 - 31 13 14

Badminton:

Geschäftsstelle, Tel. 0231 - 33 83 06

Basketball:

Michael Jägermann,
Tel. 0231 - 33 71 64

Hapkido:

Daniela Greb, Tel. 0231 - 61 77 41

Handball:

Alfons Kremerskothen,
Tel. 0231 - 33 53 56

Kung-Fu:

Dominik Edelhoff,
Tel. 0157 - 76 00 50 31

Leichtathletik:

Marion Schaper, Tel. 0231 - 33 21 95
Susanne Cramer, Tel. 0160 - 91314714

Streethockey:

Benjamin Buder, Tel. 02304 - 75 13 558

Taek-Won-Do:

Süleyman Gökürmus,
Tel. 0231 - 39 68 770

Tischtennis:

Geschäftsstelle, Tel. 0231 - 33 83 06

Volleyball:

Eduard Beck, Tel. 0176 - 23 75 26 55

Übungsleiterinnen Abteilung Turnen:

Bewegungszwerge: Marion Schaper,
Tel. 0231 - 33 21 95

Sport mit Älteren: Doris Hemprich,
Tel. 0231 - 33 65 41

Kinderschutz im TV 1890 Mengede e.V.

Marion und Nick, Tel. 0231 - 35 79 231

Seniorenbeirat

Jutta Sperrmann, Tel. 0174 - 9226180

Neuer Kurs Gerätetraining

Wir erweitern unser Angebot Fit und Gesund (Gerätetraining) mit einem neuen Kurs.

ab 07.08.2025

Donnerstags, 09.45 Uhr bis 10.45 Uhr

Leitung: Dipl. Sportlehrer Henryk Poloczek

Gerätetraining:

- erhöht die Kraftausdauer
- fördert den Muskelaufbau
- formt den Körper
- erhöht die Knochendichte
- stützt das Bindegewebe
- schmiert die Gelenke

Schwerpunkt unseres Gerätetrainings ist die Erhaltung der Gesundheit.



Unser Freies Gerätetraining am Freitag und Sonntag steht den Kursteilnehmenden „Gerätetraining“ zusätzlich zur Verfügung.

Montag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Reha-Wirbelsäule

8.30 - 9.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

9.30 - 10.15 Uhr

Reha-Arthrose

10.30 - 11.15 Uhr

Reha-Osteoporose „Hockergymnastik“

11.30 - 12.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

12.30 - 13.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule „Hockergymnastik“

14.30 - 15.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule „Hockergymnastik“

15.30 - 16.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

16.30 - 17.15 Uhr

Präventionskurs

Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit

28.07. 2025 - 13.10. 2025 (12 x)

17.25 - 18.25 Uhr

Präventionskurs

Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit

28.07. 2025 - 13.10. 2025 (12 x)

18.40 - 19.40 Uhr

Präventionskurs „Hatha-Yoga“

23.06. 2025 - 08.09. 2025 (12 x)

19.50 - 21.20 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

8.30 - 9.30 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

9.45 - 10.45 Uhr

Allgemeines Training zur Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur

11.00 - 12.15 Uhr

Gerätetraining für Anfänger

17.00 - 18.15 Uhr

Training zur Fettreduktion bzw. Fettabbau

18.30 - 19.45 Uhr



Dienstag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Präventionskurs „Fit und Gesund“

26.08. 2025 - 11.11. 2025 (12 x)
9.00 - 10.00 Uhr

Präventionskurs „Fit und Gesund“

26.08. 2025 - 11.11. 2025 (12 x)
10.15 - 11.15 Uhr

Reha-Beckenboden

11.30 - 12.15 Uhr

Reha-Lungensport

12.30 - 13.15 Uhr

Reha-Osteoporose „Hockergymnastik“

16.00 - 16.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

17.00 - 17. 45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

18.00 - 18. 45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

19.00 - 19. 45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

20.00 - 20.45 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

8.30 -9.30 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

9.30 - 10.30 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

10.30 - 11.30 Uhr

Sportspezifisches Training (Ballsportarten)

17.00 - 18.15 Uhr

Allgemeines Training zur Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur

18.15 - 19.30 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

19.30 - 20.30 Uhr

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr

17.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 11.00 Uhr

17.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Reha-Wirbelsäule

8.30 - 9.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

9.20 - 10.05 Uhr

Reha-Osteoporose Knie- und Hüftgelenkgymnastik

10.10 - 10.55 Uhr

Reha-Wirbelsäule

11.00 - 11.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

15.45 - 16.30 Uhr

Reha-Wirbelsäule

17.40 - 18.25 Uhr

Reha-Wirbelsäule

18.40 - 19.25 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Gerätetraining für Anfänger

9.00 - 10.15 Uhr

Allgemeines Training zur Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur

10.30 - 11.45 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

12.00 - 13.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

16.30 - 17.30 Uhr

Gerätetraining für Anfänger

17.45 - 19.00 Uhr

Präventionskurs

TK - Rücken plus - mit integriertem Gerätetraining

23.07. - 17.09. 2025 (9 x)

19.40 - 20.40 Uhr

Auch für Versicherte anderer
Krankenkassen zugänglich.

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich!

Rehabilitationssport ist ein durchlaufendes Angebot!



**Von A wie Anlasser bis Z wie Zündung.
Immer zuverlässig und kompetent:**

- » Meisterwerkstatt
- » Reparatur & Wartung
- » Inspektion
- » TÜV & AU
- » Fehlerspeicheranalyse
- » KFZ-Zubehör
- » Reifen & Felgen
- » Original-Ersatzteile



MO. – FR.: 8:30 – 17:30 UHR | SA.: 8:00 – 13:00 UHR

KAMMERSTÜCK 3 | 44357 DORTMUND | 0231 357092
INFO@ATD-DORTMUND.DE | WWW.ATD-DORTMUND.COM

DER ATD ONLINE-SHOP
**24 STUNDEN
GEÖFFNET**
WWW.ATD-DORTMUND-SHOP.DE

Donnerstag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Pilates

03.07. - 25.09. 2025 (13 x)

8.30 - 9.30 Uhr

Reha-Wirbelsäule

9.35 - 10.20 Uhr

Reha-Wirbelsäule

„Hockergymnastik intensiv“

10.30 - 11.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

11.20 - 12.05 Uhr

Reha-Lungensport

12.15 - 13.00 Uhr

Reha-Lungensport

13.15 - 14.00 Uhr

Reha-Hüft- und Kniegelenk- gymnastik

15.00 - 15.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

16.00 - 16.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

17.00 - 17.45 Uhr

Präventionskurs

„Fit und Gesund“

10.07. - 25.09. 2025 (12 x)

17.55 - 18.55 Uhr

Reha-Wirbelsäule

19.05 - 19.50 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

09.45 - 10.45 Uhr (ab 07.08.)

Fit und Gesund mit Gerätetraining

11.00 - 12.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

12.00 - 13.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

14.00 - 15.00 Uhr

Allgemeines Training zur Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur

17.00 - 18.45 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

19.00 - 20.00 Uhr



Freitag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Reha-Wirbelsäule

9.00 - 9.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

10.00 - 10.45 Uhr

Reha-Osteoporose „Hockergymnastik“

11.00 - 11.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

12.00 - 12.45 Uhr

Reha - Hüft- und Kniegelenkgymnastik

15.00 - 15.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

16.00 - 16.45 Uhr

BOP

Bauch-Oberschenkel-Po Fitnessgymnastik

04.07. - 26.09. 2025 (13 x)

18.00 - 19.00 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Freies Training für alle Teilnehmer

Gerätetraining

9.00 - 12.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

12.00 - 13.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

15.30 - 16.30 Uhr

Freies Training für alle Teilnehmer

Gerätetraining

16.45 - 20.00 Uhr



Hinweise:

- Über die **Internetseite** des TV Mengede ist das aktuelle Kursprogramm abrufbar (www.tv-mengede.de)
- Der TV Mengede ist auch über **Instagram** zu erreichen

Samstag (Vereinszentrum Strükedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Reha-Wirbelsäule

10.00 - 10.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

10.50 - 11.35 Uhr

Reha-Wirbelsäule

11.40 - 12.25 Uhr

Zumba-Fitness

12.07. - 27.09. 2025 (12 x)

12.30 - 13.30 Uhr



Raum 2 Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

9.00 - 10.00 Uhr

Reha-Koronarsport

Veranstaltungsort:
Jeanette-Wolff-Schule
Am Markt 6-8
44359 Dortmund

**Reha-Koronarsport
Sport für Herzranke**

9.00 - 10.00 Uhr

Trainingsgruppe

**Reha-Koronarsport
Sport für Herzranke**

10.00 - 11.00 Uhr

Übungsgruppe

Sonntag (Vereinszentrum Strükedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Raum 2 Gerätetraining

**Gerätetraining „Allround“
Kraft- und Ausdauertraining an
Geräten - körperstabilisierendes
„Core - Training“ für alle
Kursteilnehmer**

Gerätetraining

10.00 - 13.30 Uhr

Bitte vormerken:

Gebühren

Raum 1 - Gymnastik

Präventionskurse

Es werden nur Kurse erteilt (Prävention Haltung und Bewegung) welche auf Grund der ausgewählten Kursinhalte und der Qualifikation der Kursleiter/innen von der Krankenkasse finanziell (bis 80 %) gefördert werden. Informationen zur Kostenübernahme bei der zuständigen Krankenkasse.

Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft

und Beweglichkeit

12 x 60 Minuten

Mitglieder **66,00 €**

Nicht-Mitglieder **72,00 €**

Fit und Gesund

12 x 60 Minuten

Mitglieder **66,00 €**

Nicht-Mitglieder **72,00 €**

Hatha-Yoga

12 x 90 Minuten

Gebühr **132,00 €**

Präventionskurs nach Konzept der Techniker Krankenkasse

Rücken plus – mit integriertem Gerätetraining 9 x 60 Minuten

Gebühr (Vorkasse erforderlich) **90,00 €**

Rehabilitationssport

wird auf Verordnung eines Arztes erteilt. Die Kostenübernahme durch die Krankenkasse erfolgt nur mit vorheriger Genehmigung der zuständigen Krankenkasse.

Für die Zeit der Verordnung

Monatsbeitrag

Rehabilitationssport (freiwillige Mitgliedschaft) **11,00 €**

Private Kostenübernahme/ohne Genehmigung der Krankenkasse

Für Reha-Beckenboden, Osteoporose, Wirbelsäule, Lungensport

Mitgliedsbeitrag (1 x wöchentl. 45 Min.) **23,00 €**

Mitgliedsbeitrag (2 x wöchentl. 45 Min.) **36,50 €**

Für Reha-Herzsport

Mitgliedsbeitrag (1 x wöchentl. 60 Min.) **34,00 €**

Rehasport (Beckenboden-, Osteoporose-, Wirbelsäule, Lungensport)

ohne Verordnung 1x wöchentlich

+ Fit und Gesund 1x wöchentlich 38,50 €

Rehasport (Beckenboden-, Osteoporose-, Wirbelsäule, Lungensport)

ohne Verordnung 1x wöchentlich

+ Fit und Gesund 2x wöchentlich 51,50 €

Raum 2 - Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

Mitgliedsbeitrag (1 x wöchentl. 60 Min.) **23,00 €**

Mitgliedsbeitrag (2 x wöchentl. 60 Min.) **40,50 €**

Allgemeines Gerätetraining pro Kurs/Quartal

Für aktive Vereinsmitglieder des TV Mengede **36,00 €**

Für Nicht-Mitglieder/passive Vereinsmitglieder **74,50 €**

Für alle Kurse (Präventionskurse ausgenommen) gilt:

2 Kurse pro Woche im Quartal **10 % Ermäßigung**
auf den teureren Kurs

- * Das Gerätetraining ist in Kurseinheiten aufgeteilt.
- * Sie trainieren unter Anleitung eines qualifizierten Kursleiters.
- * Die Kurse sind für Fortgeschrittene und Einsteiger geeignet.
- * Das Gerätetraining findet in kleinen Gruppen statt, max. bis 9 Personen.
- * Keine Jahresbeiträge.
- * Das Gerätetraining ist für Jugendliche ab 16 Jahren möglich.
- * Fitness-Check: 2 Termine **35,00 €**



Hördemannshof 1, Eingang Dörwerstraße; 44359 Dortmund; Telefon 02 31 / 35 38 21

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 8.00 - 17.30; Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

www.antjesfunforhair.de; antjesfunforhair@gmx.de

Raum 1 - Gymnastik

Fitnesskurse

Pilates, Zumba-Fitness

12 x 60 Min. 13 x 60 Min.

Mitglieder	66,00 €	71,50 €
Nicht-Mitglieder	72,00 €	78,00 €

BOP

13 x 60 Min.

Mitglieder	65,00 €
Nicht-Mitglieder	71,50 €

Alle Mitglieder können die Hallensportangebote nutzen.

Einzelstunden für unsere Kursangebote

Einzelstunden müssen vor Kursbeginn gebucht werden!

BOP Bauch-Oberschenkel-Po Fitnessgymnastik

Einzelstunde für Vereinsmitglieder	€ 6,00
Einzelstunde für Nichtvereinsmitglieder	€ 7,00

Zumba-Fitness/Pilates/Präventionskurse „Fit und Gesund“

Einzelstunde für Vereinsmitglieder	€ 7,00
Einzelstunde für Nichtvereinsmitglieder	€ 8,00

Präventionskurs „Hatha-Yoga“ (montags)

Einzelstunde für Vereinsmitglieder	€ 13,00
Einzelstunde für Nichtvereinsmitglieder	€ 15,00

TVM-Handball-Damen steigen in die Verbandsliga auf!



Nach ihrem Gruppensieg in der Bezirksliga und ihrem 31:19-Erfolg in der Relegationsrunde gegen die SG Menden Sauerland Wölfe steht es fest: In der nächsten Saison sind auch die Damen des TV Mengede in der Verbandsliga mit von der Partie.

Die „Wölfinnen“ aus Menden zeigten nur in der ersten Viertelstunde des Spiels ihre Zähne. Sie nutzten die Startnervosität der Mengede-Rinnen, die mit ihren Fehlwürfen und überhasteten Ballverlusten zunächst Mühe hatten, in der gut besuchten Netter Sporthalle ins Spiel zu finden. In den ersten 10 Minuten gelangen ihnen lediglich nur 2 Treffer. Nur gut, dass durch ihre routinierten Torhüterin Natalia Gavrylenko das Schlimmste verhindert werden konnte.

Ab der 15. Minute war dann aber mit dem 5:5-Ausgleich der Knoten geplatzt. Mit dem vorbildlichen Kampfgeist von Aysen Ugur, der Entschlossenheit von Julia Raitbaur bei ihren Würfen vom Kreis und der Treffsicherheit von Aliyah Huber bei ihren Siebenmeter-Strafwürfen benötigten die TVM-Damen gerade einmal die folgenden 15 Minuten bis zum Halbzeitpfeif, um 12 Tore zu erzielen und gerade einmal 3 Tore der Sauerländerinnen zuzulassen.



Die deutliche 17:8 Pausenführung nutzte Coach Niclas Kohl, um auch seinen Auswechsel-Spielerinnen eine Teilnahme am Derby zu ermöglichen. Nach anfänglichen Ungenauigkeiten gelang es auch ihnen, die Dominanz zu bewahren. So insbesondere auch Julie Hagedorn und Lina Rueenbrink, die sich auf den Außenpositionen mit 3

bzw. 2 Treffern prächtig im Team zurechtfinden. Aber auch fast alle weiteren Mitspielerinnen schafften es, das harzige Spielgerät ins gegnerische Netz zu befördern.

Die Freude über den gelungenen Aufstieg war riesig und Ausdruck für eine mannschaftliche Geschlossenheit, die durch einen gerade gemeinsam erlebten Mallorca-Trip in der Vorwoche sicherlich vertieft wurde.

Da ließen sich, wie schon während des gesamten Spiels, die rhythmisch trommelnden Fans (die vermutlich zu Hause nur im Keller ihr Instrument bedienen dürfen) auch nicht lumpen.

Cawi Schmälder



DAS ECHTE 

Natürlich von der Sparkasse Dortmund

Vor Ort shoppen und sparen mit S-Cashback Regional!


Sparkasse Dortmund

Senioren Volleyballgruppe - Mitmachen erwünscht!



Jeden Freitag von 16 bis 18 Uhr wird die Sporthalle der Schoppenhauer Grundschule zum Treffpunkt für eine ganz besondere Truppe: Unsere Senioren-Volleyballgruppe, in der Bewegung, Spaß und Teamgeist im Mittelpunkt stehen – und das ganz ohne Altersgrenzen nach oben!

Die Gruppe besteht derzeit aus 13 aktiven Mitgliedern, allesamt über 60 Jahre alt, die mit großer Freude und bemerkenswerter Ausdauer dem Volleyballsport nachgehen. Gespielt wird eine Variante mit einem sogenannten Langzeitball – ein Wasserball, der durch sein Spielverhalten schnelle Reaktionen und gute Koordination erfordert. So entstehen lange, spannende Ballwechsel, die sowohl die Konzentration als auch die Kondition der Spielerinnen und Spieler fordern.

Wettkampfgeist ist willkommen, steht aber nie über dem Miteinander. Der Fokus liegt ganz klar auf der Freude an der Bewegung. Um den Spielfluss aufrechtzuerhalten, gehen wir bei den offiziellen Volleyballregeln gern einmal ein bisschen großzügiger vor – ob Netzberührung oder ein kleiner “Doppelschlag”: Hier steht das Spiel im Vordergrund, nicht das Pfeifen.



Unsere Teams werden jede Woche neu gemischt, sodass jeder mit jedem spielt. Ob 4 gegen 4, 5 gegen 5 oder sogar 4 gegen 5 – wir passen uns flexibel an die Teilnehmerzahl an. Gespielt wird auf einem verkürzten Feld, das wir jedoch gern erweitern, wenn neue Mitspieler dazustoßen.

Ein besonderes Highlight ist unser Trainer und Schiedsrichter, der nicht nur das Spiel leitet, sondern auch stets mit einem flotten Spruch auf den Lippen für gute Stimmung sorgt.

Egal ob Frau oder Mann – alle sind herzlich willkommen! Unsere Gemeinschaft ist offen für neue Gesichter. Wenn du also Lust hast auf eine sportliche Herausforderung in lockerer Atmosphäre, möchtest lachen, dich bewegen und nette Leute treffen – dann komm vorbei und mach mit! Wir freuen uns auf dich!

Luca Rüdiger

Basketball Zusammenfassung der Saison

Die Saison 2024/25 war eine der erfolgreichsten in der Geschichte der Basketballabteilung. Insgesamt konnten vier Meistertitel, ein Kreispokal und zwei Aufstiege in die Landesliga gefeiert werden. Die U10 wurde Kreismeister, während die U12 trotz anfänglicher Schwierigkeiten einen respektablen vierten Platz erreichte. Die U14 etablierte sich in der Landesliga und beendete die Saison mit elf Siegen aus 14 Spielen auf Platz fünf. Die U16 krönte eine starke Entwicklung mit der Kreismeisterschaft, nachdem das Team durch Disziplin und Teamgeist gewachsen war. Auch die U18 zeigte eine bemerkenswerte Leistung, erreichte Platz drei und konnte beiden Top-teams ihre erste Niederlage zufügen.



Die Herren 1 erlebten eine durchwachsene Saison mit einer guten Hinrunde, aber vielen Ausfällen in der Rückrunde, was letztlich zu Platz neun führte. Die Herren 2 hingegen wurden nach langem Anlauf verdient Bezirksliga-Meister und steigen in die Landesliga auf. Besonders bemerkenswert war der entscheidende Sieg gegen Schüren in einem stimmungsvollen Heimspiel. Die Herren 3 dominierten ihre Liga nahezu durchgängig, gewannen die Kreismeisterschaft und sicherten sich im Anschluss auch noch den Kreispokal nach einem spannenden Finale gegen Wickede.

Auch die Damen konnten sich über den Aufstieg in die Landesliga freuen. Nach einem schwachen Start und zwei Niederlagen stabilisierte sich das Team, gewann alle weiteren Spiele bis auf eines und sicherte sich trotz Platz zwei den Aufstieg, da der Meister auf diesen verzichtete. Insgesamt zeugt die Saison von einer sehr erfolgreichen Entwicklung aller Mannschaften, sowohl im Jugend- als auch im Herren- und Damenbereich.

Lennart Klundt



Bustour 2025

Am 25. September 2025 8:30 Uhr

starten wir unseren Tagesausflug in das idyllische Städtchen Oelde in Westfalen. Heimat und Sitz der bekannten Pott's Brauerei. Seit 1769 ein Familienbetrieb, der mittlerweile in siebter Generation für die Region Münsterland steht. Uns erwartet eine erlebnisreiche Führung durch die gläserne Brauerei. Spannende Einblicke in die lange



Tradition der Braukunst und das Gesaris Brunnenkino, in dem uns ein brandneuer Film erwartet.

Im Anschluss an diesen Rundgang und den vielen Eindrücken auch kulinarischer Art dürfen wir uns zum Brauherrenschmaus-Buffer niederlassen. Bei Partyfrikadellen, Krautsalat, Landbierbrot, Griebenschmalz und Landbutter, Grillschinken mit Land-

biersauce und Schlemmerkartoffeln mit heißem Kraut, Pott`s Bier vom Fass, Biermischgetränke sowie Gesaris-Erfrischungsgetränke können wir uns nach Herzenslust verwöhnen lassen.

Hotel Handelshof

Hotel - Restaurant - Kegelbahn

Öffnungszeiten:

Mo-Sa ab 16:30 Uhr, So und Feiertags ab 11:30 Uhr

Durchgehend warme Küche

Mengeder Str. 664-666

44359 Dortmund

Tel. 02 31 - 33 66 0

Fax. 02 31 - 33 66 280

info@hotel-handelshof.de

<http://www.hotel-handelshof.de/>

Inh. Andrea Valente

2025 ist ein ganz besonderes Jahr für die Pott's Brauerei. Was 1975 mit seiner markanten Bernsteinfarbe und vier verschiedenen Malzsorten auf den Markt kam, hat sich über die Jahre zum größten Erfolgsprodukt der Brauerei entwickelt.

Doch nicht nur der Geschmack, sondern auch die Verpackung hat eine spannende Geschichte: Ursprünglich wurde das Landbier als „Oelder Landbier“ in der Kronenkorkflasche verkauft. Erst in den 1980er Jahren kehrte man zur traditionellen Bügelflasche zurück – die mit dem charakteristischen „PLOPP“.

Passend zum Jubiläum präsentiert die Brauerei im Biermuseum eine kleine Landbier-Sonderausstellung, die Originalstücke als Zeitzeugen der Produktgeschichte zeigt.

Das Biermuseum ist Teil der Pott's Bier-Erlebniswelt, die Biergenuss und Braukunst auf einzigartige Weise verbindet. Im Mittelpunkt steht hierbei die Gläserne Brauerei, die faszinierende Einblicke in alle Abteilungen des Brauprozesses ermöglicht.

Nach den vielen „bierseligen“ Eindrücken und dem bestimmt schmackhaften Brauerherren-Schmaus fahren wir noch auf einen Abstecher in das malerische Städtchen Rheda-Wiedenbrück:

Hier können wir dann in Ruhe bummeln, Eis essen, Kaffee trinken oder einfach das

Städtchen zu Fuß erkunden. Wir haben hierfür mehr als zwei Stunden Zeit.

Unser Bus wird gegen 17:30 h die Heimreise antreten; gegen 18:30h erreichen wir voraussichtlich Mengede.



Anmeldung und weitere Informationen auf unserer Homepage und dem Flyer!

Alt trifft Jung im Amtshauspark

Die Maisonne belohnte die Aktionisten im Amtshauspark bei ihrer Präsentation der vielfältigen Möglichkeiten, den Seniorinnen und Senioren im Stadtbezirk praktische Lebenshilfen zu geben. Auch der TV Mengede war hier mit von der Partie. Jutta Sperrmann, Sprecherin des Seniorenbeirats im mitgliederstärksten Sportverein des Stadtbezirks, Simone Nemarnik, die Leiterin des Rehabilitationssports im TVM und Manfred Riechert, mit seinen 88 Jahren der älteste Übungsleiter im TV Mengede, hatten gut zu tun, um den interessierten Besucherinnen und Besuchern an ihrem Informationsstand zu erklären, dass sportliche Betätigung gerade auch im fortgeschrittenen Lebensalter notwendig ist. Gudrun Feldmann, die in diesem Jahr mit überwältigender Mehrheit gewählte Seniorenbeiratsvorsitzende für den Stadtbezirk Mengede, ließ es sich nicht nehmen, auch mehrfach am Stand des TV Mengede vorbeizuschauen. Spiel und Spaß in einem Rahmenprogramm sorgte dafür, dass auch die Kinder zu ihrem Recht kamen.

Cawi Schmälter



Bewegung hält fit - Gymnastik für Ältere

Ab 07.08.2025

Donnerstags, 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

DOGEWO21 ExtraPlatz Mengede, Strünkedestr. 33

Leitung: Dipl. Sportlehrer Henryk Poloczek

Anmeldung erforderlich unter: 0231/1083-321 (Katja Sievert, DOGEWO21)

Wir wollen fit bleiben und uns bewegen. Dazu beanspruchen wir unsere gesamte Muskulatur zur Stabilisation der Gelenke, führen Kräftigungsübungen durch, welche die Knochendichte erhalten und verbessern. Ein weiteres Thema der Stunde ist die Sturzprophylaxe durch Gleichgewichts- und Koordinationsübungen sowie Hilfe zur Selbsthilfe bei Alltagsbewegungen.

Geselligkeit - Soziale Kontakte - Mut zur Bewegung



Zeit für Bewegung!

Kostenloser Sportkurs für Erwachsene im Freien

Jetzt mitmachen!

In Kooperation mit



VONOVIA

Sie sind eingeladen zum **Fitnesstraining für Erwachsene im Sportpark der BEND-Siedlung! Ob Anfänger oder Sportler - alle sind herzlich willkommen.**

Was: Bewegungsprogramm unter Anleitung an modernen Outdoor-Fitnessgeräten der Firma Kompan; Kombination aus Kraft, Ausdauer und Koordination

Wo: Sportpark BEND-Siedlung, zwischen Erdmannstraße und Brinkmannstraße, Dortmund-Nette; fürs Navi: Brinkmannstraße 11, 44359 Dortmund

Wann: immer donnerstags, ab dem 26. Juni bis 28. August 2025
Start: 17:30 Uhr (Dauer ca. 60 Minuten)

Wer: Erwachsene - Anfänger und Fortgeschrittene, Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Veranstalter und Anmeldung:
TV 1890 Mengede e. V.
Telefon: 0231/338306
Telefax: 0231/3579230
E-Mail: geschaeftsstelle@tv-mengede.de

Geschäftszeiten des TV 1890 Mengede e. V.:
dienstags und donnerstags von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr und 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Bitte beachten:
Erscheinen Sie in Sportbekleidung und bringen Sie bitte ein Getränk mit.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Training!



VONOVIA

Gynäkologikum Ruhr.....

Christine Bülow & Kolleginnen
Fachärztinnen für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Dortmund-Mengede

Ärztelhaus Heimbrügge 3
44359 Dortmund
Telefon 0231 – 3337 30
Telefax 0231 – 35 48 96
mengede@gyn-ruhr.de

www.gyn-ruhr.de

Seit vielen Jahren ist die Frauenärztin **Christine Bülow** in der Praxis in Dortmund-Mengede tätig. Sie und ihre Kolleginnen begleiten Frauen in jedem Lebensabschnitt.

Pubertät, Schwangerschaft oder Wechseljahre – jede Phase im Leben einer Frau ist eine besondere und mit eigenen Fragen, Anforderungen, Problemen und Wünschen verbunden. Mit langjähriger Erfahrung berät und begleitet das Team vom **Gynäkologikum Ruhr** Frauen medizinisch durch jedes Lebensalter und steht Ihnen bei frauenspezifischen Problemen oder Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Das gesamte Praxisteam bedankt sich bei allen Patientinnen für ihre langjährige Treue und freut sich, auch weiterhin für Sie „Vor-“sorgen zu dürfen!

- verbesserte Brustkrebsvorsorge (MTU/discovering hands)
- Hebammensprechstunde
- Urologische Sprechstunde



Trainingszeiten und Übungsstunden

Badminton

Jugendliche 7 bis 15 Jahre	Freitag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
Jugendliche 16 bis 17 Jahre Erwachsene	Mittwoch	19.00-21.00 Uhr	Regenbogen Grundschule

Basketball

Herren 1 (Jg. ab 2004)	Dienstag	20.00-21.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Herren 2 (Jg. ab 2004)	Dienstag	20.00-21.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Herren 3 (Jg. ab 2004)	Donnerstag	20.00-21.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
Damen (Jg. ab 2004)	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	18.30-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
U18.1 männl. (Jg. 2005/06)	Dienstag	18.30-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	18.00-20.00 Uhr	Schragmüller Grundschule
U18.2 männl. (Jg. 2005/06)	Dienstag	18.30-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Mittwoch	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
U16 männl. (Jg. 2007/08)	Montag	17.30-19.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.00-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
U16 weibl. (Jg. 2007/08)	Montag	18.00-20.00 Uhr	Schragmüller Grundschule
	Freitag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
U14 offen (Jg. 2009/10)	Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	18.00-19.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
U12 offen (Jg. 2011/12)	Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
U10 offen (Jg. 2013/14)	Montag	16.00-17.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	16.00-17.30 Uhr	Regenbogen Grundschule

Leichtathletik

Ab 4 Jahre (Winter)	Montag	16.00-17.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
Ab 6 Jahre	Montag	17.00-18.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
Alle	Montag	17.00-18.30 Uhr	Volksgarten (Sommer)

Leichtathletik Lauffreff

Sommer und Winter	Dienstag und Freitag	18.00 Uhr	Eingang Volksgarten
-------------------	----------------------	-----------	---------------------

Streethockey

Herren + Junioren + Jugend	Mittwoch	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Nette
----------------------------	----------	-----------------	------------------

Tae-Kwon-Do

Wettkampftraining	Donnerstag	18.00-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Anfänger Grundschultraining	Samstag	11.00-13.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
Fortgeschrittene Grundschultraining ab grün	Montag	18.00-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Prüfungsvorbereitungen allgemein für alle	Sonntag	11.00-13.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule



Handball

Damen	Dienstag	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
-------	----------	-----------------	------------------

Donnerstag	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
------------	-----------------	------------------

Montag	19.30-21-00 Uhr	Sporthalle Nette
--------	-----------------	------------------

Herren	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Nette
--------	----------	-----------------	------------------

Donnerstag	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Nette
------------	-----------------	------------------

Gemischte Minis	Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
-----------------	------------	-----------------	------------------

Gemischte F-Jugend	Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
--------------------	----------	-----------------	------------------

Freitag	16.00-17.30 Uhr	Schulzentrum Nette
---------	-----------------	--------------------

Gemischte E-Jugend	Montag	17:00-18:30 Uhr	Regenbogen GS
--------------------	--------	-----------------	---------------

Donnerstag	17:00-18:30 Uhr	Schulzentrum Nette
------------	-----------------	--------------------

Männliche D-Jugend	Montag	17.00-18.30 Uhr	Bert-Brecht-Gymnasium
--------------------	--------	-----------------	-----------------------

Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
----------	-----------------	------------------

Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen GS
----------	-----------------	---------------

Weibliche D-Jugend	Montag	17.00-18.30 Uhr	Bert-Brecht-Gymnasium
--------------------	--------	-----------------	-----------------------

Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
----------	-----------------	------------------

Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
------------	-----------------	------------------

Kung Fu

Jugendliche und Erwachsene	Dienstag	17.00-19.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
----------------------------	----------	-----------------	--------------------------

Donnerstag	17.00-19.30 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
------------	-----------------	------------------------

Samstag	13.00-15.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
---------	-----------------	------------------------

Kung Fu Minis (ab 7 Jahre)	Sonntag	09.00-10.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
----------------------------	---------	-----------------	------------------------

Kung Fu Kids (ab 3. Klasse)	Sonntag	10.00-11.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
-----------------------------	---------	-----------------	------------------------

Hap Kido

Kinder ab 6 Jahre	Samstag	10.00-11.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
-------------------	---------	-----------------	--------------------------

Erwachsene / Jugend ab 12	Montag	20.00-21.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
---------------------------	--------	-----------------	--------------------------

Mittwoch	20.00-21.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
----------	-----------------	--------------------------

Fortgeschrittene (gemischt)	Samstag	11.30-13.00 Uhr	Schragmüller Grundschule
-----------------------------	---------	-----------------	--------------------------

Volleyball

Damen I	Montag	19.00-20.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Mittwoch	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
Damen II	Montag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Herren I	Montag	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
	Mittwoch	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
	Freitag	18.30-21.00 Uhr	Sporthalle Nette
Damen 1-Stadtliga	Montag	19.00-21.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	19.00-21.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
Herren 1-Stadtliga	Freitag	19.00-21.30 Uhr	Sporthalle Nette
Mix-Stadtliga	Freitag	19.00-21.30 Uhr	Sporthalle Nette
Hobby-Mix	Montag	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle Nette
Jungen (U16-U20)	Montag	17:30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Mädchen (U16-U18)	Montag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Mädchen U14	Montag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
	Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
U12 Mädchen und Anfänger Mädchen	Montag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
	Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette

Tischtennis

Herren	Dienstag	auf Anfrage	Wilhelm-Rein-Schule
	Donnerstag	auf Anfrage	Wilhelm-Rein-Schule
Jugend	Dienstag	auf Anfrage	Wilhelm-Rein-Schule
	Donnerstag	auf Anfrage	Wilhelm-Rein-Schule

Turnangebote

Eltern- und Kindturnen / Bewegungszwerge

1 - 4 Jahre	Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
	Freitag	16.30-17.30 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule

Mädchenturnen

5 - 8 Jahre	Freitag	17.00-18.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule
9 - 13 Jahre	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule

Aerobic

Body Mix / Pound / Piloxing	Montag	17.00-18.00 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Rückenfit	Montag	18.00-18.45 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Body-Check & Relax	Montag	18.45-19.45 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Workout Mix / Step Aerobic	Mittwoch	17.00-18.00 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Fitness Total	Mittwoch	18.00-19.30 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Fit & Power Mix	Freitag	18.30-20.00 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule

Qualitäts-Gleitsichtgläser

das Paar ab Euro

198,-

Kunststoffgläser,
Superentspiegelt, gehärtet



Sph +6,0/-6,0 Cyl 4,0

Am Amtshaus 16
44359 Dortmund
Telefon 0231 337197
www.honndorf.de

HONNDORF
BRILLEN UND
CONTACTLINSEN



Nordic Walking

Treffpunkt Parkplatz vor Schloss Westhusen, Schloss-Westhusener-Straße in Dortmund-Westerfilde

* Winterzeit Kopflampen mitbringen	Montag	18.30-19.30 Uhr
	Mittwoch	09.30-11.00 Uhr
	Sonntag	10.30-12.00 Uhr

Fitnessgymnastik

Damen	Montag	17.30-19.00 Uhr	Reinoldi-Gesamtschule
	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule
	Freitag	19.00-20.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule

Gymnastik / Turnen

Damen	Montag	18.00-19.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Begegnungsstätte Bürenstraße

Sport für Männer ab 50 Jahre

Herren	Dienstag	16.00- 18.30 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule
--------	----------	------------------	-----------------------

Sport für Ältere

Damen	Freitag	17.30-18.30 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
-------	---------	-----------------	---------------------

Volleyball seniorengerecht

Damen und Herren	Freitag	16.00-18.00 Uhr	Schopenhauer GS
------------------	---------	-----------------	-----------------

€ 20,-

Prof. Dr. Ingo Froböse
Peter Großmann

DER MÄNNER GESUNDHEITS CODE

Lebenslang fit und
voller Energie

SPIEGEL
Bestseller-
Autor

südwest



Zwei Männer
eine Mission!
Fit und gesund –
lebenslang.

Buchhandlung
am Amtshaus

Am Amtshaus 8 | 44359 Dortmund
Tel 0231 / 33 99 66

info@buchhandlung-am-amtshaus.de
www.buchhandlung-am-amtshaus.de

Adressen der Schulen und Veranstaltungsorte:

Jeanette-Wolff-Schule am Mengeder Markt Am Markt 6-8, 44359 Dortmund	Aula Wilhelm-Rein-Schule Castroper Straße 121, 44357 Dortmund
Wilhelm-Rein-Schule Castroper Straße 121, 44357 Dortmund	Seniorenbegegnungszentrum Bürenstraße 1, 44359 Dortmund
Sporthalle Nette Dörwerstraße 36, 44359 Dortmund	Schragmüller Grundschule Castroper Straße 153, 44357 Dortmund
Regenbogen Grundschule Adalmundstraße 1, 44359 Dortmund	Gustav-Heinemann-Gesamtschule Parsevalstraße 170, 44369 Do-Huckarde
Reinoldi-Gesamtschule Im Odemsloh 107, 44357 Dortmund	Schopenhauer Grundschule Karl-Schurz-Straße, 44359 Dortmund
Schulzentrum Nette Dörwerstraße 36, 44359 Dortmund	Sporthalle Wischlingen Höfkerstraße, 44149 Dortmund



**X-ProTronic & Nowatec
Sicherheitsysteme e.k.**
 Siegburgstr. 5 - 7
 44359 Dortmund

Bürozeiten:
 Mo. - Fr.
 8:00 - 16:30 Uhr

Tel: 0231 - 39 68 77 0
 Fax: 0231 - 39 68 77 2

www.x-protronic.com
 E - Mail: Info@x-protronic.com

- Einbruchmeldeanlagen
- Videoüberwachung
- Brandmeldeanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- Hausnotrufsysteme
- Heimrauchwarnmelder DIN 14676
- Fluchtwegsicherung
- Schließanlagen
- 24 h - 365 Tage Notrufleitstelle

Nr. S 808074



★ VdS-anerkannte Errichterfirma für Einbruchmeldeanlagen

Monatsbeiträge

Abteilung	Aufnahme Einmalig	Erwachsene monatlich	Jugendliche monatlich	Kind 1 monatlich
Hauptverein	5,00	11,00	9,00	9,00
Eltern/Kind	5,00/5,00	11,00		6,50
Onlineangebot	5,00	11,00		
Kung-Fu	5,00	12,50	11,00	11,00
Taekwondo	5,00	13,50	12,50	12,50
Tai Chi Chuan	5,00	13,00	12,50	
Aerobic	5,00	14,50	10,50	
Basketball	5,00	16,50	13,00	13,00
Handball	5,00	12,50	10,00	9,00
Hap Kido	5,00	11,00	9,00	9,00
Volleyball	5,00	12,50	10,50	10,50
Tischtennis	5,00	11,00	9,00	9,00

Abteilung	Kind 2 monatlich	Kind 3 monatlich	Passiv	Familie*
Hauptverein	9,00	9,00	6,00	24,50
Eltern/Kind	5,50	5,00	6,00	
Onlineangebot				
Kung-Fu	11,00	11,00	6,00	
Taekwondo	12,50	12,50	6,00	
Tai Chi Chuan			6,00	
Aerobic			6,00	
Basketball	12,00	11,00	6,00	
Handball	9,00	9,00	6,00	
Hap Kido	9,00	9,00	6,00	24,50
Volleyball	10,00	10,00	6,00	27,50
Tischtennis	9,00	9,00	6,00	

* Familienbeitrag: gilt ab 4 Personen für Eltern und deren Kinder, sofern die Kinder das 18. Lebensjahr nicht vollendet haben.

Impressum

Herausgeber:

TV 1890 Mengede e.V.

Redaktion:

Luca Rüdiger
(verantwortlich)
Tel.: 02 31 / 33 83 06

Alle Fotos:

TV 1890 Mengede e.V.

Satz, Layout:

Luca Rüdiger

Druck:

GemeindebriefDruckerei
Martin-Luther-Weg 1
29393 Groß Oesingen
Tel.: 0 58 38 - 99 08 99

Erscheinungsweise:

4 mal jährlich

Für eingesandte Manuskripte, Datenträger und Fotos wird keine Haftung übernommen.
Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann trotz sorgfältiger Prüfung durch die Redaktion vom Herausgeber nicht übernommen werden.



QUELLENBERG
BESTATTUNGEN



BERATEN · BESTATTEN · BEGLEITEN

Williburgstraße 19 · 44359 Dortmund

0231.33 35 44

www.quellenberg-bestattungen.de

Jetzt mitmachen und gewinnen!
Bei uns in der Bank
oder in Ihrem
Online-Banking

Ich will „Passione“
gewinnen!

Gewinnsparen

vbdonw.de/gewinnsparen

Monatliche Gewinne 2025

1 x 100.000 Euro

8 x Fiat 500 Elektro

10 x 10.000 Euro für Passione

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit auf den Höchstgewinn von 100.000 Euro beträgt ca. 1:11 Mio. (abhängig von der Anzahl der teilnehmenden Lose). Die Wahrscheinlichkeit auf den Mindestgewinn von 5 Euro beträgt 1:10. Das Verlustrisiko beträgt maximal 20 % je Los (= 1 Euro).

Weitere Informationen bei uns in der Bank oder unter www.gsv.de

Volksbank
Dortmund-Nordwest eG

