



TV 1890 Mengede e.V.

TVM Inform

KURSPROGRAMM

TRAININGSZEITEN

01.10. - 23.12.2025



Schweigen schützt die Falschen

Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt

**QUALITÄTSBÜNDNIS
SPORT NRW**

In Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer

**SPORT PRO
GESUNDHEIT**

Zertifiziertes Angebot



**LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN**



Alte Apotheke



Inh. Apotheker Wilhelm Tackenberg e.K.
Apotheker für Offizinpharmazie/Ernährungsberatung

Am Amtshaus 19 Fon 0231-333576
44359 Dortmund Fax 0231-353297

www.alte-apotheke-mengede.de
info@alte-apotheke-tackenberg.de

linda
Apotheken

Official Partner



Anschrift:

Geschäftsstelle TV 1890 Mengede e.V.,
Strünkedestraße 26
44359 Dortmund, Tel.: 0231 / 33 83 06
Fax: 0231 / 35 79 230

E-Mail: geschaeftsstelle@tv-
mengede.de

www.tv-mengede.de

Geschäftszeiten: dienstags und don-
nerstags 9-11 und 17-19 Uhr

Rehabilitationssport:

Simone Nemarnik
simone.nemarnik@tv-mengede.de
Geschäftsstelle, Tel. 0231 - 33 83 06

Vorstand:

1. Vorsitzender: Markus Rüdiger
2. Vorsitzender: Alfons Kremerskothen
1. Sportwart: Dominik Zebala
2. Sportwart: Abdulrahman Al-Ahmad
- Finanzwart: Dirk Riechert
- Stellv. Finanzwart: Jan-Hendrik Seifert
1. Jugendwartin: Kim-Sarah Edelhoff
2. Jugendwartin: Stella Schwarz

Ansprechpartner:**Aerobic:**

Angelika Rütther, Tel. 0231 - 35 41 21

Aerobic/Nordic-Walking:

Astrid Zielke: Tel. 0231 - 31 13 14

Badminton:

Geschäftsstelle, Tel. 0231 - 33 83 06

Basketball:

Michael Jägermann,
Tel. 0231 - 33 71 64

Hapkido:

Daniela Greb, Tel. 0231 - 61 77 41

Handball:

Alfons Kremerskothen,
Tel. 0231 - 33 53 56

Kung-Fu:

Dominik Edelhoff,
Tel. 0157 - 76 00 50 31

Leichtathletik:

Marion Schaper, Tel. 0231 - 33 21 95
Susanne Cramer, Tel. 0160 - 91314714

Streethockey:

Benjamin Buder, Tel. 02304 - 75 13 558

Taek-Won-Do:

Süleyman Gökduymus,
Tel. 0231 - 39 68 770

Tischtennis:

Geschäftsstelle, Tel. 0231 - 33 83 06

Volleyball:

Eduard Beck, Tel. 0176 - 23 75 26 55

Übungsleiterinnen Abteilung Turnen:

Bewegungszwerge: Marion Schaper,
Tel. 0231 - 33 21 95

Sport mit Älteren: Doris Hemprich,
Tel. 0231 - 33 65 41

Kinderschutz im TV 1890 Mengede e.V.

Marion und Nick, Tel. 0231 - 35 79 231

Seniorenbeirat

Jutta Sperrmann, Tel. 0174 - 9226180

2. Beckenbodenkurs beim TV Mengede

Ab 1. Oktober 2025, 14:55 Uhr

Der Beckenboden erfüllt eine Vielzahl wichtiger Funktionen im Körper.

Er stabilisiert das Becken und richtet die untere Wirbelsäule auf, trägt wesentlich zur Kontrolle von Blase und Darm bei. Er schützt Bauch- und Beckenorgane und unterstützt die Atemmuskulatur. Nicht zuletzt ist die Beckenbodenmuskulatur die wichtigste Stütze für die Gebärmutter.

Das Beckenbodentraining bietet viele Übungen, welche in den Alltag eingebaut werden können, um die Körpermitte aktiv und stabil zu halten.



Trainingszeiten

Dienstag: 11.30 Uhr – 12.15 Uhr

2. Kurs ab 01.10.25

Mittwoch: 14.55 – 15.40 Uhr

Die Kurse können im Rahmen einer ärztlichen Rehasport Verordnung mit der Krankenkasse abgerechnet werden.

Kursleitung ist Dipl. Sportlehrerin Boga Stachula.

Montag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Reha-Wirbelsäule

8.30 - 9.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

9.30 - 10.15 Uhr

Reha-Arthrose

10.30 - 11.15 Uhr

Reha-Osteoporose „Hockergymnastik“

11.30 - 12.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

12.30 - 13.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule „Hockergymnastik“

14.30 - 15.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule „Hockergymnastik“

15.30 - 16.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

16.30 - 17.15 Uhr

Präventionskurs

Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit

28.07. 2025 - 13.10. 2025 (12 x)

17.25 - 18.25 Uhr

Präventionskurs

Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit

28.07. 2025 - 13.10. 2025 (12 x)

18.40 - 19.40 Uhr

Präventionskurs „Hatha-Yoga“

15.09. 2025 - 01.12. 2025 (12 x)

19.50 - 21.20 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

8.30 - 9.30 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

9.45 - 10.45 Uhr

Allgemeines Training zur Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur

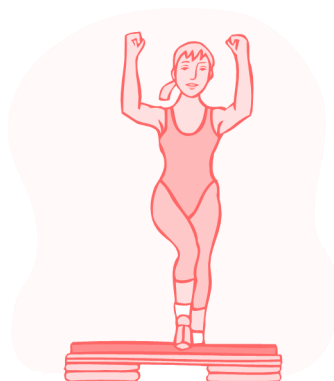
11.00 - 12.15 Uhr

Gerätetraining für Anfänger

17.00 - 18.15 Uhr

Training zur Fettreduktion bzw. Fettabbau

18.30 - 19.45 Uhr



Dienstag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Präventionskurs „Fit und Gesund“

26.08. 2025 - 11.11. 2025 (12 x)
9.00 - 10.00 Uhr

Präventionskurs „Fit und Gesund“

26.08. 2025 - 11.11. 2025 (12 x)
10.15 - 11.15 Uhr

Reha-Beckenboden

11.30 - 12.15 Uhr

Reha-Lungensport

12.30 - 13.15 Uhr

Reha-Osteoporose „Hockergymnastik“

16.00 - 16.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

17.00 - 17. 45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

18.00 - 18. 45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

19.00 - 19. 45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

20.00 - 20.45 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

8.30 -9.30 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

9.30 - 10.30 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

10.30 - 11.30 Uhr

Sportspezifisches Training (Ballsportarten)

17.00 - 18.15 Uhr

Allgemeines Training zur Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur

18.15 - 19.30 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

19.30 - 20.30 Uhr

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr

17.00 – 19.00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 11.00 Uhr

17.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Reha-Wirbelsäule

8.30 - 9.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

9.20 - 10.05 Uhr

Reha-Osteoporose

Knie- und Hüftgelenkgymnastik

10.10 - 10.55 Uhr

Reha-Wirbelsäule

11.00 - 11.45 Uhr

Reha-Beckenboden

14.55 - 15.40 Uhr

Reha-Wirbelsäule

15.45 - 16.30 Uhr

Reha-Wirbelsäule

17.40 - 18.25 Uhr

Reha-Wirbelsäule

18.40 - 19.25 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Gerätetraining für Anfänger

9.00 - 10.15 Uhr

Allgemeines Training zur Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur

10.30 - 11.45 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

12.00 - 13.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

16.30 - 17.30 Uhr

Gerätetraining für Anfänger

17.45 - 19.00 Uhr

Präventionskurs

TK - Rücken plus - mit integriertem Gerätetraining

24.09. - 19.11. 2025 (9 x)

19.40 - 20.40 Uhr

Auch für Versicherte anderer
Krankenkassen zugänglich.

Der Einstieg in bereits laufende Kurse ist jederzeit möglich!

Rehabilitationssport ist ein durchlaufendes Angebot!



AUTOTEILE & MEISTERWERKSTATT

**Von A wie Anlasser bis Z wie Zündung.
Immer zuverlässig und kompetent:**

- » Meisterwerkstatt
- » Reparatur & Wartung
- » Inspektion
- » TÜV & AU
- » Fehlerspeicherablese
- » KFZ-Zubehör
- » Reifen & Felgen
- » Original-Ersatzteile



MO. – FR.: 8:30 – 17:30 UHR | SA.: 8:00 – 13:00 UHR

KAMMERSTÜCK 3 | 44357 DORTMUND | 0231 357092
INFO@ATD-DORTMUND.DE | WWW.ATD-DORTMUND.COM



Donnerstag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Pilates

02.10. - 18.12. 2025 (12 x)

8.30 - 9.30 Uhr

Reha-Wirbelsäule

9.35 - 10.20 Uhr

Reha-Wirbelsäule

„Hockergymnastik intensiv“

10.30 - 11.15 Uhr

Reha-Wirbelsäule

11.20 - 12.05 Uhr

Reha-Lungensport

12.15 - 13.00 Uhr

Reha-Lungensport

13.15 - 14.00 Uhr

Reha-Hüft- und Kniegelenk- gymnastik

15.00 - 15.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

16.00 - 16.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

17.00 - 17.45 Uhr

Präventionskurs

„Fit und Gesund“

02.10. - 12.12. 2025 (12 x)

17.55 - 18.55 Uhr

Reha-Wirbelsäule

19.05 - 19.50 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

09.45 - 10.45 Uhr (ab 07.08.)

Fit und Gesund mit Gerätetraining

11.00 - 12.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

12.00 - 13.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

14.00 - 15.00 Uhr

Allgemeines Training

zur Kräftigung der gesamten

Körpermuskulatur

17.00 - 18.45 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

19.00 - 20.00 Uhr



Freitag (Vereinszentrum Strükedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Reha-Wirbelsäule

9.00 - 9.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

10.00 - 10.45 Uhr

Reha-Osteoporose „Hockergymnastik“

11.00 - 11.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

12.00 - 12.45 Uhr

Reha - Hüft- und Kniegelenkgymnastik

15.00 - 15.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

16.00 - 16.45 Uhr

BOP

Bauch-Oberschenkel-Po Fitnessgymnastik

10.10. - 19.12. 2025 (11 x)

18.00 - 19.00 Uhr

Raum 2 Gerätetraining

Freies Training für alle Teilnehmer Gerätetraining

9.00 - 12.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

12.00 - 13.00 Uhr

Fit und Gesund mit Gerätetraining

15.30 - 16.30 Uhr

Freies Training für alle Teilnehmer Gerätetraining

16.45 - 20.00 Uhr



Hinweise:

- Über die **Internetseite** des TV Mengede ist das aktuelle Kursprogramm abrufbar (www.tv-mengede.de)
- Der TV Mengede ist auch über **Instagram** zu erreichen

Samstag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Reha-Wirbelsäule

10.00 - 10.45 Uhr

Reha-Wirbelsäule

10.50 - 11.35 Uhr

Reha-Wirbelsäule

11.40 - 12.25 Uhr

Zumba-Fitness

15.11. - 20.12. 2025 (6 x)

12.30 - 13.30 Uhr



Raum 2 Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

9.00 - 10.00 Uhr

Reha-Koronarsport

Veranstaltungsort:
Jeanette-Wolff-Schule
Am Markt 6-8
44359 Dortmund

Reha-Koronarsport Sport für Herzkranke

9.00 - 10.00 Uhr
Trainingsgruppe

Reha-Koronarsport Sport für Herzkranke

10.00 - 11.00 Uhr
Übungsgruppe

Sonntag (Vereinszentrum Strünkedestr. 26)

Raum 1 Gymnastik

Raum 2 Gerätetraining

**Gerätetraining „Allround“
Kraft- und Ausdauertraining an
Geräten - körpermitabilisierendes
„Core - Training“ für alle
Kursteilnehmer
Gerätetraining
10.00 - 13.30 Uhr**

Bitte vormerken:

Gebühren

Raum 1 - Gymnastik

Präventionskurse

Es werden nur Kurse erteilt (Prävention Haltung und Bewegung) welche auf Grund der ausgewählten Kursinhalte und der Qualifikation der Kursleiter/innen von der Krankenkasse finanziell (bis 80 %) gefördert werden. Informationen zur Kostenübernahme bei der zuständigen Krankenkasse.

Gesundheitstraining - mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft

und Beweglichkeit

12 x 60 Minuten

Mitglieder 66,00 €

Nicht-Mitglieder 72,00 €

Fit und Gesund

12 x 60 Minuten

Mitglieder 66,00 €

Nicht-Mitglieder 72,00 €

Hatha-Yoga

12 x 90 Minuten

Gebühr 132,00 €

Präventionskurs nach Konzept der Techniker Krankenkasse

Rücken plus – mit integriertem Gerätetraining 9 x 60 Minuten

Gebühr (Vorkasse erforderlich) 90,00 €

Rehabilitationssport

wird auf Verordnung eines Arztes erteilt. Die Kostenübernahme durch die Krankenkasse erfolgt nur mit vorheriger Genehmigung der zuständigen Krankenkasse.

Für die Zeit der Verordnung

Monatsbeitrag

Rehabilitationssport (freiwillige Mitgliedschaft) 11,00 €

Private Kostenübernahme/ohne Genehmigung der Krankenkasse

Für Reha-Beckenboden, Osteoporose, Wirbelsäule, Lungensport

Mitgliedsbeitrag (1 x wöchentl. 45 Min.) 23,00 €

Mitgliedsbeitrag (2 x wöchentl. 45 Min.) 36,50 €

Für Reha-Herzsport

Mitgliedsbeitrag (1 x wöchentl. 60 Min.) 34,00 €

Rehasport (Beckenboden-, Osteoporose-, Wirbelsäule, Lungensport)

ohne Verordnung 1x wöchentlich

+ Fit und Gesund 1x wöchentlich 38,50 €

Rehasport (Beckenboden-, Osteoporose-, Wirbelsäule, Lungensport)

ohne Verordnung 1x wöchentlich

+ Fit und Gesund 2x wöchentlich 51,50 €

Raum 2 - Gerätetraining

Fit und Gesund mit Gerätetraining

Mitgliedsbeitrag (1 x wöchentl. 60 Min.) **23,00 €**

Mitgliedsbeitrag (2 x wöchentl. 60 Min.) **40,50 €**

Allgemeines Gerätetraining pro Kurs/Quartal

Für aktive Vereinsmitglieder des TV Mengede **36,00 €**

Für Nicht-Mitglieder/passive Vereinsmitglieder **74,50 €**

Für alle Kurse (Präventionskurse ausgenommen) gilt:

2 Kurse pro Woche im Quartal **10 % Ermäßigung**
auf den teureren Kurs

- * Das Gerätetraining ist in Kurseinheiten aufgeteilt.
- * Sie trainieren unter Anleitung eines qualifizierten Kursleiters.
- * Die Kurse sind für Fortgeschrittene und Einsteiger geeignet.
- * Das Gerätetraining findet in kleinen Gruppen statt, max. bis 9 Personen.
- * Keine Jahresbeiträge.
- * Das Gerätetraining ist für Jugendliche ab 16 Jahren möglich.
- * Fitness-Check: 2 Termine **35,00 €**



Hördemannshof 1, Eingang Dörwerstraße; 44359 Dortmund; Telefon 02 31 / 35 38 21

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 8.00 - 17.30; Sa. 7.30 - 13.00 Uhr

www.antjesfunforhair.de; antjesfunforhair@gmx.de

Raum 1 - Gymnastik

Fitnesskurse

Pilates, Zumba-Fitness

6 x 60 Min. 12 x 60 Min.

Mitglieder	33,00 €	66,00 €
Nicht-Mitglieder	36,00 €	72,00 €

BOP

13 x 60 Min.

Mitglieder	55,00 €
Nicht-Mitglieder	60,50 €

Alle Mitglieder können die Hallensportangebote nutzen.

Einzelstunden für unsere Kursangebote

Einzelstunden müssen vor Kursbeginn gebucht werden!

BOP Bauch-Oberschenkel-Po Fitnessgymnastik

Einzelstunde für Vereinsmitglieder	€ 6,00
Einzelstunde für Nichtvereinsmitglieder	€ 7,00

Zumba-Fitness/Pilates/Präventionskurse „Fit und Gesund“

Einzelstunde für Vereinsmitglieder	€ 7,00
Einzelstunde für Nichtvereinsmitglieder	€ 8,00

Präventionskurs „Hatha-Yoga“ (montags)

Einzelstunde für Vereinsmitglieder	€ 13,00
Einzelstunde für Nichtvereinsmitglieder	€ 15,00

Jugendfreizeit ins Jugendcamp Haard, Oer-Erkenschwick

Vom 16. bis 18. Mai 2025 verbrachte der TV 1890 Mengede ein erlebnisreiches Wochenende mit rund 40 Kindern im Alter von 8 bis 13 Jahren im Jugendcamp Haard in Oer-Erkenschwick. Bei strahlendem Wetter verwandelte sich das Camp für drei Tage in einen Ort voller Spiel, Spaß und Gemeinschaft. Die Nurdachhütten dienten dabei fast ausschließlich als Schlafplatz – der Rest der Zeit spielte sich im Freien ab.



Das Programm ließ kaum Wünsche offen: Es wurde gemeinsam gespielt, gebastelt, sich ausgetobt und kreativ gearbeitet. Besonders stolz waren die Kinder auf ihre selbst gestalteten Batik-T-Shirts mit dem TV-Mengede-Logo – ein farbenfrohes Andenken, das sie noch lange an das Wochenende erinnern wird und zeigt, wie viel Kreativität in der Gruppe steckt.

Ein echter Dauerbrenner war das Beachvolleyballfeld. Ob dort überhaupt noch Sand übrig ist, darf bezweifelt werden – ein Großteil scheint noch heute wie Panade an den sonnencremebeschichteten Armen und Beinen der Kinder zu kleben.

Begleitet und betreut wurden die Kinder von einem engagierten Team aus sieben Betreuer:innen (Kim, Stella, Michel, Anika, Dominik, Mattia und Chrissi), die mit viel Einsatz, Geduld und Humor für einen reibungslosen Ablauf und gute Stimmung sorgten.



Die Freizeit war für alle Beteiligten ein voller Erfolg – geprägt von Bewegung, Lachen, Teamgeist und unvergesslichen Momenten. Klar ist: Der TV 1890 Mengede will auch in Zukunft solche Freizeitfahrten anbieten

– denn gemeinsam unterwegs zu sein, stärkt nicht nur Muskeln, sondern auch Freundschaften.



DAS ECHTE 

Natürlich von der Sparkasse Dortmund

Vor Ort shoppen und sparen mit s-Cashback Regional!


Sparkasse Dortmund

Unser 1. Übungsleitertag

Am Samstag, den 6. September, fand in der Sporthalle der Regenbogen-Grundschule der diesjährige Übungsleitertag des TV Mengede statt. Rund 35 Teilnehmerinnen und Teilnehmer folgten der Einladung und verbrachten gemeinsam einen abwechslungsreichen Nachmittag.

Der Verein wollte mit diesem Tag seinen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern etwas Gutes tun und sich für ihr großes Engagement bedanken. Denn ohne freiwillige Arbeit wären viele Angebote, Veranstaltungen und Trainings im TV Mengede nicht möglich. Ehrenamtliche sind das Fundament des Vereinslebens – sie bringen ihre Zeit, ihr Wissen und ihre Leidenschaft ein und schaffen damit Gemeinschaft, Begegnung und Bewegung.

Nach einer kurzen Begrüßung begann die Veranstaltung mit einem lockeren Kennenlernspiel, das für gute Stimmung sorgte und die Durchmischung der verschiedenen Abteilungen förderte. Anschließend stand ein sportlicher Klassiker auf dem Programm: Völkerball. Mit viel Einsatz, Teamgeist und Spaß wurde gespielt, sodass schnell neue Kontakte geknüpft und die Abteilungsgrenzen spielerisch überwunden wurden.

Für die Verpflegung war selbstverständlich gesorgt. Bereits zu Beginn standen Obst, Kaffee, Tee und Wasser bereit. Darüber hinaus stand eine vielfältige Salatbar zur Verfügung. Am Nachmittag, pünktlich um 15 Uhr, wurde die Gruppe zusätzlich mit frischer Pizza beliefert, die großen Anklang fand.

Der Übungsleitertag bot den Teilnehmenden aus neun unterschiedlichen Abteilungen nicht nur Bewegung und Spaß, sondern auch die Möglichkeit zum Austausch und zur Stärkung des Zusammenhalts innerhalb des gesamten Vereins.



Sportliche Kooperation mit der VONOVIA

Der Sommer in Dortmund-Mengede stand ganz im Zeichen des Sports. Das offene Angebot sowie die wöchentlich kostenfreien Kurse im BEND-Sportpark wurden von der Nachbarschaft sehr gut angenommen. „Nach dem erfolgreichen Sommer bieten wir auch im Herbst und Winter ein abwechslungsreiches Sport-Programm“, berichtet Simone Nemarnik vom TV Mengede. Nicht nur der Outdoor-Sportpark bleibt weiter geöffnet. Der Verein lädt Sportbegeisterte zudem ein, die Räumlichkeiten in der Stründekedestraße 26 zu besuchen. Ob Sportskanone oder Anfänger – jeder ist willkommen, wie Simone Nemarnik erklärt: „Unser Motto ist immer ‚Mut zur Bewegung!‘ Viele, vor allem ältere Menschen, trauen sich oft nicht, sich zu bewegen. Genau hier setzten wir an und bieten Hilfe zur Selbsthilfe – mit Angeboten wie Rehasport und einer entspannten Umgebung.“

*Vielfältige Angebote von Rehasport bis Pilates
Das Vereinshaus bietet nicht nur intensivbetreutes Gerätetraining in Kleingruppen an, sondern auch diverse Rehasportkurse für einen fitten Rücken sowie Herz- und Lungensport. Präventionskurse wie Pilates runden das Angebot ab. „Viele der Kurse werden auch von Krankenkassen übernommen“, ergänzt Simone Nemarnik.*

Vonovia lädt Interessierte dazu ein, den BEND-Sportpark auch weiterhin zu nutzen. „Wir freuen uns über die positive Resonanz auf das Sportangebot im BEND-Sportpark – diese soll im Herbst nicht abbrechen“, erklärt Maike Holtrop, Vonovia Regionalleiterin. „Sport und Bewegung sind wichtige Bausteine für ein lebenswertes Wohnumfeld. Gemeinsam mit dem TV Mengede können wir unseren Mieterinnen und Mietern den Zugang zu vielfältigen Sportangeboten ermöglichen.“

VONOVIA

Frauenturnen –Montag 18.00 Uhr Jeanette-Wolff-Schule

Zum Ende der Ferien traf sich die Sportgruppe „Frauenturnen Montag“ vom TV 1890 Mengede zu einem gemütlichen Beisammensein im Restaurant „Volksgarten“.

Bei Currywurst und Pommes frites wurden Ferienerlebnisse ausgetauscht um dann wieder sehr motiviert jeden Montag in die Turnhalle zu gehen und sich auch weiterhin unter Anleitung von Susanne fit zu halten!



Hotel Handelshof

Hotel - Restaurant - Kegelbahn

Öffnungszeiten:

Mo-Sa ab 16:30 Uhr, So und Feiertags ab 11:30 Uhr

Durchgehend warme Küche

Mengeder Str. 664-666

44359 Dortmund

Tel. 02 31 - 33 66 0

Fax. 02 31 - 33 66 280

info@hotel-handelshof.de

<http://www.hotel-handelshof.de/>

Inh. Andrea Valente

DER RADSOMMER 2025 IM TV MENGEDE.....

... neigt sich dem Ende

Zeit, einen Blick auf die vergangenen Monate und damit verbundenen Touren zu werfen.

In diesem Jahr lief alles unter „erschwernten Bedingungen“. Unsere Organisatoren Walter und Jutta waren stark mit ihrem Umzug, der im Mai stattfand, beschäftigt. Somit war die Gruppe aufgerufen,

sich selbst um Tourenplanung und Einkehrmöglichkeiten zu kümmern. Das hat hervorragend geklappt, alle haben sich hier eingebracht. Dank der Möglichkeit, sich problemlos mittels WhatsApp auszutauschen, konnten die Radtouren in gewohnter Weise stattfinden. Hervorzuheben ist der besondere Einsatz unseres Mitradlers Karlheinz, genannt Carlo, der unermüdlich jeden Monat „getrommelt“ hat, damit alles wie gewohnt ablief. Danke, Carlo. Der Klimawandel mit seinen unvorhersehbaren Wetterwechseln macht auch vor unserer Radgruppe keinen Halt. Oft konnte erst zu Beginn der Woche bzw. noch später festgelegt werden: fahren wir nun am Donnerstag oder lassen wir es aus Vernunftgründen bleiben. Trotzdem fanden die Radausflüge fast jeden Monat statt. Zur Freude aller Beteiligten. Die Bilder hier erzählen davon.

Die Radgruppe des TVM trifft sich in den Sommermonaten in der Regel jeden 2. Donnerstag im Monat zu einer kleinen bis mittelgroßen Tour, die jeweils rund um den Treffpunkt liegt, der für den Kaffee/Kuchen-Stopp ausgesucht und gebucht wurde.

Ob der Oktober 2025 noch Möglichkeiten für einen letzten Pedalritt bietet, werden wir sehen. Nutzen werden wir sie.



Was unbedingt feststeht: es wird einen Radsommer 2026 geben.

Weibliche C-Jugend startet motiviert in die neue Handballsaison

Die weibliche C-Jugend des TV 1890 Mengede steht in den Startlöchern für die neue Handballsaison – mit frischem Elan, großem Teamgeist und klaren Zielen.

Trainerin Aysen Ugur blickt optimistisch auf die neue Saison:

„Die Mädels haben im Training hart gearbeitet, sich technisch wie auch konditionell weiterentwickelt. Unser Fokus liegt in diesem Jahr vor allem auf dem Zusammenspiel, der individuellen Weiterentwicklung und dem Spaß am Handball.“

Das Team, bestehend aus Spielerinnen der Jahrgänge 2011 und 2012, setzt sich aus erfahrenen Kräften und sportbegeisterten Neueinsteigern zusammen.

Besonders stolz ist die Mannschaft auf ihre herausragende Leistung beim Sparda-Cup des TV Biefang, bei dem sie den 1. Platz belegte und damit ihre Form und Entschlossenheit unter Beweis stellte. „Dieser Sieg war ein fantastischer Auftakt in die Saisonvorbereitung“, so die Trainerin. „Er zeigt, wie gut das Team zusammenarbeitet und wie motiviert jede Spielerin ist. Wir sind auf einem sehr guten Weg.“

Ein unverbindliches Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

Saisonabschluss mit Spaßfaktor

Den Abschluss der vergangenen Saison feierte das Team mit einem ganz besonderen Highlight: einem gemeinsamen Ausflug ins Phantasialand. Bei Achterbahn, Wasserspaß und jeder Menge guter Laune konnten die Spielerinnen die erfolgreiche Saison in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen – ein gelungener Tag, der den Teamgeist weiter gestärkt hat und allen noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Neue Spielerinnen herzlich willkommen!

Der TV 1890 Mengede ist weiterhin auf der Suche nach handballbegeisterten Mädchen der Jahrgänge 2011, 2012 und 2013, die Lust haben, Teil eines engagierten und freundschaftlichen Teams zu werden.

„Egal ob Anfängerin oder mit Erfahrung – wer Freude an Bewegung, Teamgeist und einem tollen Sport hat, ist bei uns genau richtig“, betont das Trainerteam.



Ihr seid gefragt!

**WIR BRAUCHEN
DICH**



Handball E-Jugend

TV-Mengede | Jg. 2015 & 2016

Mädchen & Jungs

TRAINING

mittwochs | 17.00 - 18.00 Uhr

RegenbogenGS | Adalmundstraße 1

freitags | 16.00 - 17.30 Uhr

HHG | Dörwerstraße 34

➡ Steffi 0152 - 037 264 51 ⬅

Tv 1890 Mengede

WIR SUCHEN DICH

Unterstütze unsere **weibliche** C-Jugend

Du bist :

- Jahrgang **2011-2013**
- Interessiert an Teamsport

Egal ob sportbegeisterte
Anfängerin ODER **Spielerin** mit
Erfahrung !

Wir bieten dir :

- Bis zu **3x/Woche Training**
- **viele Aktivitäten** in und neben der Saison
- tolle Mannschaft mit entspanntem Trainerteam



Trainingszeiten:

- **Montag**, 17:30-19:00 BBG
Dortmund-Kirchlinde
- **Dienstag / Donnerstag**,
17:00-18:30 HHG
Dortmund-Nette

**Komm vorbei und lern uns
kennen !**

0231 / 33 83 06

tv-mengede1890@outlook.de

Instagram: tvmengede_wc

Adventskaffee

Auch in diesem Jahr wird es wieder unsere beliebte Adventskaffee-Veranstaltung geben.

Traditionell wird es der 1. Advent sein, Sonntag, 30. November 2025 – 15:00 Uhr im Gemeindehaus der katholischen St. Remigius-Gemeinde



Ein Aushang hierzu erscheint Ende Oktober in der Geschäftsstelle des TVM.

Für alle Mitglieder des Vereins ist diese Veranstaltung kostenfrei.

Begleitpersonen und/oder Gäste können ebenfalls teilnehmen. Diesen Besucherkreis bitten wir um eine Kostenbeteiligung in Höhe von 5 €/Person, zahlbar bei Anmeldung.

Anmeldevordrucke liegen ebenfalls ab Ende Oktober bereit.



KINDER- WEIHNACHTSFEIER

30. NOVEMBER 2025
10:00 BIS 13:00 UHR
BIS 12 JAHRE

REGENBOGEN GRUNDSCHULE
ADALMUNDSTRASSE 1
44359 DORTMUND

FREUT EUCH AUF SPANNENDE
SPIELE FÜR GROSS UND KLEIN.
DIE EIN ODER ANDERE
ÜBERRASCHUNG IST
VIELLEICHT AUCH DABEI!



Gynäkologikum Ruhr.....

Christine Bülow & Kolleginnen
Fachärztinnen für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Dortmund-Mengede

Ärztehaus Heimbrügge 3
44359 Dortmund
Telefon 0231 – 33 37 30
Telefax 0231 – 35 48 96
mengede@gyn-ruhr.de

www.gyn-ruhr.de

Seit vielen Jahren ist die Frauenärztin **Christine Bülow** in der Praxis in Dortmund-Mengede tätig. Sie und ihre Kolleginnen begleiten Frauen in jedem Lebensabschnitt.

Pubertät, Schwangerschaft oder Wechseljahre – jede Phase im Leben einer Frau ist eine besondere und mit eigenen Fragen, Anforderungen, Problemen und Wünschen verbunden. Mit langjähriger Erfahrung berät und begleitet das Team vom **Gynäkologikum Ruhr** Frauen medizinisch durch jedes Lebensalter und steht Ihnen bei frauenspezifischen Problemen oder Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Das gesamte Praxisteam bedankt sich bei allen Patientinnen für ihre langjährige Treue und freut sich, auch weiterhin für Sie „Vor-“sorgen zu dürfen!

- verbesserte Brustkrebsvorsorge (MTU/discovering hands)
- Hebammensprechstunde
- Urologische Sprechstunde



Trainingszeiten und Übungsstunden

Badminton

Jugendliche 7 bis 15 Jahre	Freitag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
Jugendliche 16 bis 17 Jahre Erwachsene	Mittwoch	19.00-21.00 Uhr	Regenbogen Grundschule

Basketball

Herren 1 (Jg. ab 2004)	Dienstag	20.00-21.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Herren 2 (Jg. ab 2004)	Dienstag	20.00-21.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	20.00-22.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Herren 3 (Jg. ab 2004)	Donnerstag	20.00-21.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
Damen (Jg. ab 2004)	Mittwoch	19.00-20.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	18.30-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
U18.1 männl. (Jg. 2005/06)	Dienstag	18.30-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	18.00-20.00 Uhr	Schragmüller Grundschule
U18.2 männl. (Jg. 2005/06)	Dienstag	18.30-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Mittwoch	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
U16 männl. (Jg. 2007/08)	Montag	17.30-19.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.00-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
U16 weibl. (Jg. 2007/08)	Montag	18.00-20.00 Uhr	Schragmüller Grundschule
	Freitag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
U14 offen (Jg. 2009/10)	Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	18.00-19.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
U12 offen (Jg. 2011/12)	Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
U10 offen (Jg. 2013/14)	Montag	16.00-17.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Freitag	16.00-17.30 Uhr	Regenbogen Grundschule

Leichtathletik

Ab 4 Jahre	Montag	16.00-17.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
Ab 6 Jahre	Montag	17.00-18.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule

Leichtathletik Lauffreff

Dienstag und Freitag	18.00 Uhr	Eingang Volksgarten
----------------------	-----------	---------------------

Streethockey

Herren + Junioren + Jugend	Mittwoch	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Nette
----------------------------	----------	-----------------	------------------

Tae-Kwon-Do

Wettkampftraining	Donnerstag	18.00-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Anfänger Grundschultraining	Samstag	11.00-13.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
Fortgeschrittene Grundschultraining ab grün	Montag	18.00-20.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Prüfungsvorbereitungen allgemein für alle	Sonntag	11.00-13.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule



0231 226110-80 - www.kanzlei-am-amtschau.de

**KANZLEI
AM AMTSHAUS**

Handball

Damen	Dienstag	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
	Donnerstag	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
	Montag	19.30-21.00 Uhr	Sporthalle Nette
Herren	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Nette
	Donnerstag	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle Nette
Gemischte Minis	Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
Gemischte F-Jugend	Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
	Freitag	16.00-17.30 Uhr	Schulzentrum Nette
Gemischte E-Jugend	Mittwoch	17:00-18:30 Uhr	Regenbogen GS
	Freitag	17:00-18:30 Uhr	Schulzentrum Nette
Gemischte D-Jugend	Montag	17.00-18.30 Uhr	Regenbogen GS
	Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
Weibliche C-Jugend	Montag	17.30-19.00 Uhr	Bert-Brecht-Gymnasium
	Dienstag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
	Donnerstag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette

Kung Fu

Jugendliche und Erwachsene	Dienstag	17.00-19.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
	Donnerstag	17.00-19.30 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
	Samstag	13.00-15.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
Kung Fu Minis (ab 7 Jahre)	Sonntag	09.00-10.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule
Kung Fu Kids (ab 3. Klasse)	Sonntag	10.00-11.00 Uhr	Jeannette-Wolff-Schule

Hap Kido

Kinder ab 6 Jahre	Samstag	10.00-11.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
Erwachsene / Jugend ab 12	Montag	20.00-21.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
	Mittwoch	20.00-21.30 Uhr	Schragmüller Grundschule
Fortgeschrittene (gemischt)	Samstag	11.30-13.00 Uhr	Schragmüller Grundschule

Volleyball

Damen I	Montag	19.00-20.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Mittwoch	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
Damen II	Montag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Herren I	Montag	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
	Mittwoch	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle Nette
	Freitag	18.30-21.00 Uhr	Sporthalle Nette
Damen 1-Stadtliga	Montag	19.00-21.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	19.00-21.30 Uhr	Regenbogen Grundschule
Herren 1-Stadtliga	Freitag	19.00-21.30 Uhr	Sporthalle Nette
Mix-Stadtliga	Freitag	19.00-21.30 Uhr	Sporthalle Nette
Hobby-Mix	Montag	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle Nette
Jungen (U16-U20)	Montag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Mädchen (U16-U18)	Montag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
	Donnerstag	17.30-19.00 Uhr	Regenbogen Grundschule
Mädchen U14	Montag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
	Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
U12 Mädchen und Anfänger Mädchen	Montag	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette
	Mittwoch	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle Nette

Tischtennis

Herren	Dienstag	auf Anfrage	Wilhelm-Rein-Schule
	Donnerstag	auf Anfrage	Wilhelm-Rein-Schule
Jugend	Dienstag	auf Anfrage	Wilhelm-Rein-Schule
	Donnerstag	auf Anfrage	Wilhelm-Rein-Schule

Turnangebote

Eltern- und Kindturnen / Bewegungszwerge

1 - 4 Jahre	Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
	Freitag	16.30-17.30 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule

Mädchenturnen

5 - 8 Jahre	Freitag	17.00-18.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule
9 - 13 Jahre	Freitag	18.00-19.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule

Aerobic

Body Mix / Pound / Piloxing	Montag	17.00-18.00 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Rückenfit	Montag	18.00-18.45 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Body-Check & Relax	Montag	18.45-19.45 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Workout Mix / Step Aerobic	Mittwoch	17.00-18.00 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Fitness Total	Mittwoch	18.00-19.30 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
Fit & Power Mix	Freitag	18.30-20.00 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule

Qualitäts-Gleitsichtgläser

das Paar ab Euro

198,-

Kunststoffgläser,
Superentspiegelt, gehärtet



Sph +6,0/-6,0 Cyl 4,0

Am Amtshaus 16
44359 Dortmund
Telefon 0231 337197
www.honndorf.de

HONNDORF
BRILLEN UND
CONTACTLINSEN



Nordic Walking

Treffpunkt Parkplatz vor Schloss Westhusen, Schloss-Westhusener-Straße in Dortmund-Westerfilde

* Winterzeit Kopflampen mitbringen	Montag	18.30-19.30 Uhr
	Mittwoch	09.30-11.00 Uhr
	Sonntag	10.30-12.00 Uhr

Fitnessgymnastik

Damen	Montag	17.30-19.00 Uhr	Reinoldi-Gesamtschule
	Dienstag	19.00-20.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule
	Freitag	19.00-20.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule

Gymnastik / Turnen

Damen	Montag	18.00-19.00 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule
	Donnerstag	10.00-11.00 Uhr	Begegnungsstätte Büren- straße

Sport für Männer ab 50 Jahre

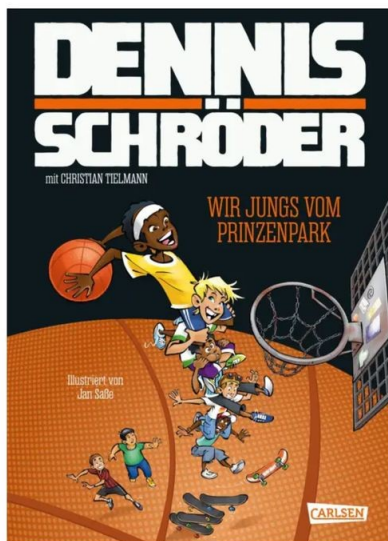
Herren	Dienstag	16.00- 18.30 Uhr	Jeanette-Wolff-Schule
--------	----------	------------------	-----------------------

Sport für Ältere

Damen	Freitag	17.30-18.30 Uhr	Wilhelm-Rein-Schule
-------	---------	-----------------	---------------------

Volleyball seniorengerecht

Damen und Herren	Freitag	16.00-18.00 Uhr	Schopenhauer GS
------------------	---------	-----------------	-----------------



Passend zum EM-Titel:

**Die spannende
Geschichte des
Profi-Basketballer**

**Buchhandlung
am Amtshaus**

Am Amtshaus 8 44359 Dortmund
Tel./WhatsApp: 0231 33 99 66

Adressen der Schulen und Veranstaltungsorte:

Jeanette-Wolff-Schule am Mengeder Markt Am Markt 6-8, 44359 Dortmund	Aula Wilhelm-Rein-Schule Castroper Straße 121, 44357 Dortmund
Wilhelm-Rein-Schule Castroper Straße 121, 44357 Dortmund	Seniorenbegegnungszentrum Bürenstraße 1, 44359 Dortmund
Sporthalle Nette Dörwerstraße 36, 44359 Dortmund	Schragmüller Grundschule Castroper Straße 153, 44357 Dortmund
Regenbogen Grundschule Adalmundstraße 1, 44359 Dortmund	Gustav-Heinemann-Gesamtschule Parsevalstraße 170, 44369 Do-Huckarde
Reinoldi-Gesamtschule Im Odemsloh 107, 44357 Dortmund	Schopenhauer Grundschule Karl-Schurz-Straße, 44359 Dortmund
Schulzentrum Nette Dörwerstraße 36, 44359 Dortmund	Sporthalle Wischlingen Höfkerstraße, 44149 Dortmund



**X-ProTronic & Nowatec
Sicherheitssysteme e.k.**
Sieburgstr. 5 - 7
44359 Dortmund

Bürozeiten:
Mo. - Fr.
8:00 - 16:30 Uhr

Tel: 0231 - 39 68 77 0
Fax: 0231 - 39 68 77 2

www.x-protronic.com
E - Mail: Info@x-protronic.com

- Einbruchmeldeanlagen
- Videoüberwachung
- Brandmeldeanlagen
- Zutrittskontrollsysteme
- Hausnotrufsysteme
- Heimrauchwarnmelder DIN 14676
- Fluchtwegsicherung
- Schließanlagen
- 24 h - 365 Tage Notrufleitstelle

Nr. S 808074



★ VdS-anerkannte Errichterfirma für Einbruchmeldeanlagen

Monatsbeiträge

Abteilung	Aufnahme Einmalig	Erwachsene monatlich	Jugendliche monatlich	Kind 1 monatlich
Hauptverein	5,00	11,00	9,00	9,00
Eltern/Kind	5,00/5,00	11,00		6,50
Onlineangebot	5,00	11,00		
Kung-Fu	5,00	12,50	11,00	11,00
Taekwondo	5,00	13,50	12,50	12,50
Tai Chi Chuan	5,00	13,00	12,50	
Aerobic	5,00	14,50	10,50	
Basketball	5,00	16,50	13,00	13,00
Handball	5,00	12,50	10,00	9,00
Hap Kido	5,00	11,00	9,00	9,00
Volleyball	5,00	12,50	10,50	10,50
Tischtennis	5,00	11,00	9,00	9,00

Abteilung	Kind 2 monatlich	Kind 3 monatlich	Passiv	Familie*
Hauptverein	9,00	9,00	6,00	24,50
Eltern/Kind	5,50	5,00	6,00	
Onlineangebot				
Kung-Fu	11,00	11,00	6,00	
Taekwondo	12,50	12,50	6,00	
Tai Chi Chuan			6,00	
Aerobic			6,00	
Basketball	12,00	11,00	6,00	
Handball	9,00	9,00	6,00	
Hap Kido	9,00	9,00	6,00	24,50
Volleyball	10,00	10,00	6,00	27,50
Tischtennis	9,00	9,00	6,00	

* Familienbeitrag: gilt ab 4 Personen für Eltern und deren Kinder, sofern die Kinder das 18. Lebensjahr nicht vollendet haben.

Impressum

Herausgeber:

TV 1890 Mengede e.V.

Redaktion:

Luca Rüdiger
(verantwortlich)
Tel.: 02 31 / 33 83 06

Alle Fotos:

TV 1890 Mengede e.V.

Satz, Layout:

Luca Rüdiger

Druck:

GemeindebriefDruckerei
Martin-Luther-Weg 1
29393 Groß Oesingen
Tel.: 0 58 38 - 99 08 99

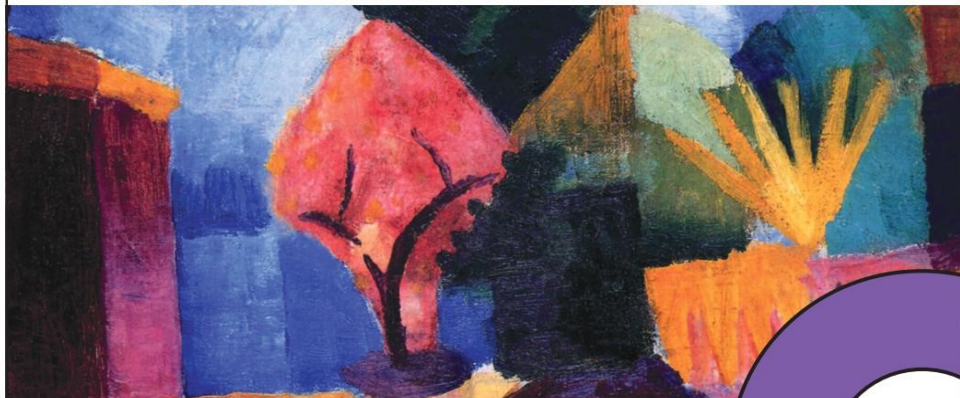
Erscheinungsweise:

4 mal jährlich

Für eingesandte Manuskripte, Datenträger und Fotos wird keine Haftung übernommen.
Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann trotz sorgfältiger Prüfung durch die Redaktion vom Herausgeber nicht übernommen werden.



QUELLENBERG
BESTATTUNGEN



BERATEN • BESTATTEN • BEGLEITEN

Williburgstraße 19 · 44359 Dortmund

0231.33 35 44

www.quellenberg-bestattungen.de

Jetzt mitmachen und gewinnen!
Bei uns in der Bank
oder in Ihrem
Online-Banking

**Ich will „Passione“
gewinnen!**

Gewinnsparen

vbdonw.de/gewinnsparen
dovoba.de/gewinnsparen

Monatliche Gewinne 2025

1 x 100.000 Euro

8 x Fiat 500 Elektro

10 x 10.000 Euro für Passione

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Die Gewinnwahrscheinlichkeit auf den Höchstgewinn von 100.000 Euro beträgt ca. 1:11 Mio. (abhängig von der Anzahl der teilnehmenden Lose). Die Wahrscheinlichkeit auf den Mindestgewinn von 3 Euro beträgt 1:10. Das Verlustrisiko beträgt maximal 20 % je Los (= 1 Euro).

Weitere Informationen bei uns in der Bank oder unter www.gsv.de

**Dortmunder
Volksbank**

